

## **GEBURTSGEHEIMNIS – Literatur -**

von Petra Welkers

ALBERTI, Bettina: Seelische Trümmer. Geboren in den 50er und 60er Jahren: Die Nachkriegsgeneration im Schatten des Kriegstraumas. 2. Auflage, München 2019

ALBERTI, Bettina: Die Seele fühlt von Anfang an. Wie pränatale Erfahrungen unsere Beziehungsfähigkeit prägen. 9. Auflage, München 2005

BERNDT, Christina: Resilienz. Das Geheimnis psychischer Widerstandskraft, 7. Auflage, München 2018

BODE, Sabine: Die vergessene Generation. Die Kriegskinder brechen das Schweigen. 31. Auflage, Stuttgart 2017

BODE, Sabine: Kriegsenkel. Die Erben der vergessenen Generation. 21. Auflage, Stuttgart 2017

BODE Sabine: Nachkriegskinder. Die 1950er Jahrgänge und ihre Soldatenväter. 9. Auflage, Stuttgart 2016

BRADSHAW, John: Familiengeheimnisse. Warum es sich lohnt, ihnen auf die Spur zu kommen. München 1999

BUSKE, Sybille: Fräulein Mutter und ihr Bastard. Eine Geschichte der Unehelichkeit in Deutschland 1900-1970. Göttingen 2004

CHAMBERLAIN, Sigrid: Adolf Hitler, die deutsche Mutter und ihr erstes Kind. 6. Auflage, Gießen 2016

CHARF, Dami: Auch alte Wunden können heilen. Wie Verletzungen aus der Kindheit unser Leben bestimmen und wie wir uns davon lösen können. München 2018

CHARF, Dami: Die 3 Quellen echten Lebensglücks. Was wirklich wichtig ist für ein erfülltes Leben. München 2020

CRONE, Ilke: Das vorige Jetzt. Familienrekonstruktion in der Praxis. Heidelberg 2018

ESCHENBACH, Ursula: Hänsel und Gretel. Das geheime Wissen der Kinder. Zürich 1986

FLAßPÖHLER, Svenja: Verzeihen. Vom Umgang mit Schuld. 4. Auflage, München 2016

FORWARD, Susan: Vergiftete Kindheit. Elterliche Macht und ihre Folgen. 19. Auflage, München 1993

FORWARD, Susan; GLYNN, Donna Frazier: Wenn Mütter nicht lieben. Töchter erkennen und überwinden die lebenslangen Folgen. München 2015

HELLER, Laurence; LaPIERRE, Aline: Entwicklungstrauma heilen. Alte Überlebensstrategien lösen. Selbstregulierung und Beziehungsfähigkeit stärken. München 2013

HUBER, Florian: Hinter den Türen warten die Gespenster. Das deutsche Familiendrama der Nachkriegszeit. München/Berlin 2017

HUBER, Michaela: Trauma und die Folgen. Trauma und Traumabehandlung. 6. Auflage, Paderborn 2020

KAST, Verena: Abschied von der Opferrolle. Das eigene Leben leben. 2. Auflage, Freiburg i. B. 2019

KELLNER, Kathrin: Träume in der Kinder- und Jugendliteratur. Erscheinungsformen und Funktionen von erzählten Träumen. Marburg 2019

KINDLER, Heinz; HELMING, Elisabeth; MEYSEN, Thomas; JURCZYK, Karin (Hrsg.): Handbuch Pflegekinderhilfe. Deutsches Jugendinstitut e.V., München 2010

KÖNIG, Verena: Bin ich traumatisiert? Wie wir die immer gleichen Problemschleifen verlassen. 3. Auflage, München 2021

van der Kolk, Bessel A.: Verkörperter Schrecken. Traumaspuren in Gehirn, Geist und Körper und wie man sie heilen kann. 3. Auflage, Lichtenau 2016

KONRAD, Sandra: Das bleibt in der Familie. Von Liebe, Loyalität und uralten Lasten. München 2014

KÜHN, Peter G.: Adoptierte auf der Suche nach ihrer genealogischen Verwurzelung. Motive für die Kontaktaufnahme zur leiblichen Familie. Eine empirische Studie. Stuttgart 2014

KÜHN, Peter G.: Zukunft wächst aus Herkunft. Adoptierte suchen ihre Wurzeln – die biografische Aneignung der Adoptionsgeschichte. Stuttgart 2015

LEVINE; Jan-Peter A.: Sprache ohne Worte. Wie unser Körper Trauma verarbeitet und uns in die innere Balance zurückführt. 10. Auflage, München 2011

LEVINE, Jan-Peter A.: Trauma und Gedächtnis. Die Spuren unserer Erinnerung in Körper und Gehirn. Wie wir traumatische Erfahrungen verstehen und verarbeiten. München 2016

LIFTON, Betty Jean: Zweimal geboren. Memoiren einer Adoptivtochter. Stuttgart 1981

LIFTON, Betty Jean: Adoption. München 1987

LOHRE, Matthias: Das Erbe der Kriegsenkel. Was das Schweigen der Eltern mit uns macht. 4. Auflage, Gütersloh 2016

deMAUSE, Lloyd: Hört ihr die Kinder weinen. Eine psychogenetische Geschichte der Kindheit. 15. Auflage, Frankfurt am Main 2018

MILLER, Alice: Die Revolte des Körpers. 7. Auflage Frankfurt a. M. 2018

MILLER, Alice: Am Anfang war Erziehung. 28. Auflage, Frankfurt a.M. 2019

MILLER, Alice: Das Drama des begabten Kindes und die Suche nach dem wahren Selbst. 33. Auflage, Frankfurt a.M. 2021

MILLER, Alice: Dein gerettetes Leben. Wege zur Befreiung. 5. Auflage Frankfurt a.M., 2014

MÜLLER-MÜNCH, Ingrid: Die geprügelte Generation. Kochlöffel, Rohrstock und die Folgen. 7. Auflage, Stuttgart 2013

PRIEß Dr. med., Mirriam: Burn-out kommt nicht nur vom Stress. Warum wir wirklich ausbrennen – und wie wir zu uns selbst zurückfinden. 7. Auflage, München 2013

PRIEß Dr. med., Mirriam: Finde zu Dir selbst zurück. Wirksame Wege aus dem Burn-out. 2. Auflage, München 2014

REDDEMANN; Luise: Kriegskinder und Kriegsenkel in der Psychotherapie (Leben lernen, Bd. 277): Folgen der NS-Zeit und des zweiten Weltkriegs erkennen und bearbeiten – Eine Annäherung. 5. Auflage, Stuttgart 2018

RIEDLE, Herbert; GILLIG-RIEDLE, Barbara; RIEDLE, Brigitte: Adoption. Alles was man wissen muss. 4. Auflage, Würzburg 2019

RÖLLEKE, Heinz: Kinder- und Hausmärchen: Ausgabe letzter Hand mit den Originalanmerkungen der Brüder Grimm. Band 1, Stuttgart 2010

RUPPERT, Franz: Frühes Trauma. Schwangerschaft, Geburt und erste Lebensjahre. Stuttgart 2014

RUTSCHKY, Katharina (Hrsg.): Schwarze Pädagogik. Quellen zur Naturgeschichte der bürgerlichen Erziehung. Berlin 1997

SATIR, Virginia: Selbstwert und Kommunikation. Familientherapie für Berater und zur Selbsthilfe. Stuttgart 1972

SCHÜTZENBERGER, Anne Ancelin: Oh, meine Ahnen! Wie das Leben unserer Vorfahren in uns wiederkehrt. 10. Auflage, Heidelberg 2021

SOLL, Joe / NIETZSCHMANN, Cornelia: Heilungsprozess für Adoptierte: Ein Weg zur Verarbeitung. Köln 2014

STAHL, Stefanie: Das Kind in Dir muss Heimat finden. Der Schlüssel zur Lösung (fast) aller Probleme. 10. Auflage, München 2015

SUBKOWSKI, Peter: Harry Potter – das Trauma als Motor der psychischen Entwicklung. In: Praxis der Kinderpsychologie und Kinderpsychiatrie 53 (2004) 10, S. 738-753

SWIENTEK, Christine: Ich habe mein Kind fortgegeben. Die dunkle Seite der Adoption. Reinbek bei Hamburg 1994

SWIENTEK, Christine: Die Wiederentdeckung der Schande. Babyklappen und anonyme Geburt. Freiburg im Breisgau 2001

SWIENTEK, Christine: Adoptierte auf der Suche nach ihren Eltern und nach ihrer Identität. 2. Auflage, Freiburg im Breisgau 2001

TUCCILLO, Dylan; ZEIZEL, Jared; PEISEL, Thomas: Klarträumen. Träume bewusst steuern. Die Kreativität beflügeln. Probleme lösen. 8. Auflage, München 2016

WIEMANN, Irmela; LATTCHAR, Birgit: Schwierige Lebensthemen für Kinder in leicht verständliche Worte fassen. Schreibwerkstatt Biografiearbeit. Weinheim Basel 2019